

GRÜNHILF

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ / РУКОВОДСТВО ПО ЭКСПЛУАТАЦИИ



ВАГИ ЕЛЕКТРОННІ BES-30BFS / BES-32BFS

UKR / RUS

*Будь ласка, уважно прочитайте і збережіть інструкцію /
Пожалуйста, внимательно прочитайте и сохраните инструкцию*

UKR**ШАНОВНИЙ КЛІЄНТ!**

Ми вдячні Вам за Ваш вибір і довіру до продукції **TM GRUNHELM**.

Сподіваємося, що і в майбутньому Ви будете вибирати товари нашої ТМ та залишитесь задоволені покупкою. Техніка «**GRUNHELM**» розроблена для створення атмосфери комфорту і затишку у Вашій оселі. Перед використанням приладу ми настійно рекомендуємо Вам уважно ознайомитися з усіма пунктами цієї інструкції з експлуатації.

При покупці приладу необхідно упевнитися в його працездатності, відсутності механічних пошкоджень, перевірити комплектацію та наявність штампа торгуючої організації, дати продажу і підпису продавця з номером моделі, точно відповідним номером на корпусі приладу.

ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Модель	BES-30BFS	BES-32BFS
Тип	діагностичні	
Матеріал корпусу	скло	
Дискретність вимірювання	100 г	
Індикатор заряду батарейки	так	
Максимальна вага	180 кг	
Пам'ять	на 8 осіб	
Автоматичне ввімкнення / вимкнення	так	
Аналіз	BMI, рівня жиру, води, м'язової та кісткової маси	
Гумові ніжки для стійкості	так	
Тип батарейки (в комплекті)	три батарейки 1.5 В типа AAA	
Колір	чорний	білий
Розмір платформи	30х30 см	
Розмір упаковки	310х30х312 мм	
Вага нетто / брутто	1,5 кг / 1,6 кг	

Компанія-виробник даного приладу залишає за собою права вносити зміни в конструкцію і комплектацію і змінювати характеристики приладу, не погіршують його експлуатаційної якості.

ЗАХОДИ БЕЗПЕКИ

1. Уважно прочитайте дану інструкцію перед експлуатацією приладу, щоб запобігти поломок під час користування. Невірне використання може призвести до поломки виробу.
2. Використовувати тільки в побуті. Прилад не призначений для виробничого і торговельного використання.
3. Не завдавайте вагам ударних навантажень.
4. Не стрибайте на вагах.
5. Не перенавантажуйте ваги.
6. Забороняється користування вагами особам з медичними імплантатами (наприклад, зі стимуляторами ритму серця), інакше можуть статися збої в роботі імплантатів.
7. Не використовувати під час вагітності.
8. Не ставайте на ваги, якщо Ваші ноги або поверхня вагів волога - Ви можете поскознутися!

9. При попаданні у травний тракт батарейки можуть представляти небезпеку для життя.
10. Зберігайте батарейки і ваги в недоступному для дітей місці. Особі, яка проковтнула батарейку, слід негайно звернутися до лікаря.
11. Не допускайте попадання пакувального матеріалу в руки дітей (безпека задухи).
12. Забороняється заряджати або іншими способами відновлювати батарейки, розбирати їх, кидати у вогонь.
13. При визначенні процентного вмісту жирової тканини та інших параметрів у дітей молодше 10 років можуть бути отримані неточні результати.
14. Діагностичні ваги можуть бути використані для звичайного зважування без визначення вмісту параметрів води, жирової тканини та м'язової маси у дітей будь-якого віку. Мінімальні параметри зважування 2 кг.
15. Неточні результати визначення вмісту води, жирової тканини і м'язової маси можуть бути у професійних спортсменів, в осіб, схильних до набряків, в осіб з нестандартними пропорціями ніг відносно тіла.
16. Обладнання відповідає вимогам Технічного регламенту обмеження використання деяких небезпечних речовин в електричному та електронному обладнанні.
17. Не намагайтесь самостійно ремонтувати пристрій. У разі виникнення збоїв звертайтеся до найближчого продавця.
18. Якщо виріб деякий час знаходився при температурі нижче 0°C, перед увімкненням його слід витримати у кімнаті не менше 2 годин.
19. Виробник залишає за собою право без додаткового повідомлення вносити незначні зміни до конструкції виробу, що кардинально не впливають на його безпеку, працездатність та функціональність.
20. Дата виробництва вказана на виробі та/або на пакуванні.

ПОВОДЖЕННЯ З ЕЛЕМЕНТАМИ ЖИВЛЕННЯ

1. Елементи живлення містять шкідливі речовини. Прослідкуйте за тим, щоб маленькі діти не мали доступу до елементів живлення. Якщо хтось проковтне елемент живлення, слід негайно звернутись до лікаря.
2. Регулярно проводьте заміну елементів живлення. Замінюйте одночасно всі елементи живлення. Використовуйте при цьому елементи одного типу.
3. Елементи живлення не можна перезаряджати чи реактивувати за допомогою різних засобів, не розбирайте їх, не кидайте у вогонь й не допускайте виникнення короткого замикання.
4. Розряджені елементи живлення можуть стати причиною несправності приладу. У разі довготривалої перерви у використанні приладу вийміть елементи живлення з батарейного відсіку.
5. Якщо один з елементів живлення розрядився, надягніть захисні рукавички й почистіть батарейний відсік сухою серветкою.
6. Елементи живлення можуть містити токсичні речовини, шкідливі для здоров'я та навколишнього середовища. У зв'язку з цим утилізуйте елементи живлення у суворій відповідності діючим законодавчим нормам. Ні в якому разі не викидайте відпрацьовані елементи живлення до звичайного сміття.
7. Не викидайте елементи живлення у вогонь. Небезпека вибуху!

ПРИНЦИП РОБОТИ

1. Ці ваги працюють за принципом аналізу біоелектричного опору (B.I.A.). При цьому визначення відсоткового показника вмісту різних тканин здійснюється всього за декілька секунд за допомогою невідчутного людиною, безпечного електричного струму, що не заподіює шкоди, який проходить через високочутливі датчики на платформі вагів.
2. У разі вимірювання важливо враховувати наступне: вимірювання відсоткового показника вмісту жирової тканини повинно проводитися тільки босоніж, підшови стоп доцільно злегка зволожити. Абсолютно сухі підшови можуть стати причиною недостовірного результату, оскільки мають занадто низьку електричну провідність.
3. Якщо під час вимірювання відсоткового співвідношення жиру, м'язової тканини, кісткової маси та води сума відсотків всіх компонентів вийшла більшою за 100%, це не є браком вагів. Це явище можна пояснити з фізіологічної точки зору. Робота діагностичних вагів базується на біоімпедансному аналізі, що виявляє кількість жиру та води, які містяться також у самих м'язових та кісткових тканинах. Таким чином, динаміку змін різних показників слід розглядати окремо по кожному показнику, не знаходячи суму отриманих результатів.
4. Ці ваги працюють з Bluetooth, сумісні з телефонами на платформах IOS та Android. Для зручності відстеження й фіксації замірів використовується спеціальний додаток «OKOK- International».

КОРИСНІ ПОРАДИ

1. Переконайтеся в тому, що ваги стоять на пласкій, рівній та твердій горизонтальній поверхні. Не встановлюйте ваги на килим чи м'які поверхні.
2. Для точного визначення ваги бажано, щоб ваги стояли в одному й тому ж місці. Пересуваючи ваги, ви ризикуєте встановити їх на нерівну поверхню, що може вплинути на точність відображення ваги.
3. Для точного визначення ваги необхідно зважуватись в один і той самий час, знявши одяг та взуття й до прийому їжі.
4. Для більш точного вимірювання ваги не бажано зважуватись раніше, ніж через 2 години після пробудження.
5. Встаньте на ваги. Ні до чого не притуляйтеся, стійте рівно.

ОБМЕЖЕННЯ

- У разі визначення жирової маси та інших значень результати вимірювання можуть бути неточними чи недостовірними у наступних випадках:
- для дітей молодше 10 років;
 - для професіональних спортсменів та тих, хто замиється бодібілдингом;
 - для вагітних;
 - для людей з підвищеною температурою під час лікування діалізом, у разі систематичних набряків чи остеопорозі;
 - для людей, що приймають серцево-судинні препарати (у разі проблем з серцем та судинною системою);
 - для людей, що приймають судинорозширюючі або судинозвужуючі препарати.

ПІДГОТОВКА ВАГІВ

1. Дотримуючись полярності, вставте у спеціальний відсік на задній панелі вагів батарейки типу AAA. Закрийте відсік. Ваги готові до роботи.
2. Ваги за умовчанням налаштовані на одиницю виміру кілограми «kg».

ЗВАЖУВАННЯ

1. Щоб більш точно визначати жирову масу та інші параметри тіла, необхідно ввести деякі персональні дані про користувача.
2. Ваги оснащені 8 комітками пам'яті, в яких Ви та член вашої родини, наприклад, зможете зберігати особисті дані.
3. Під'єднуйтеся до Інтернету, використовуючи ваш смартфон (рекомендується WI-FI, 3G або 4G).
4. Активуйте в налаштуваннях смартфона функцію Bluetooth.
5. В «Google Play» чи «App Store» на вашому смартфоні завантажте додаток «ОКОК- International».
6. Встановіть додаток на ваш смартфон, запустіть додаток та виконуйте вказівки.
7. Пройдіть реєстрацію у додатку. Для цього у рядку «пошта» введіть свою електронну адресу, а в рядку «пароль», придумайте пароль для свого облікового запису.
8. Далі, виконуючи вказівки на смартфоні, встановіть бажані налаштування:
 - 1) Оберіть систему вимірювання (метрична).
 - 2) Введіть ваше ім'я, стать, дату народження, зріст.
 - 3) Підтвердьте діапазон вашої нормальної ваги.
9. Натисніть кнопку «Виміряти».
10. Натисніть кнопку «Увімкнути» після того, як ваги будуть виявлені смартфоном.
11. Дайте виявленим вагам назву.
12. Встаньте на ваги.
13. Ваги покажуть вашу вагу на дисплеї.
14. У додатку відобразяться результати зважування та їх розшифрування.
15. Ці виміри дозволяють більш ефективно слідкувати за вашою вагою та здоров'ям.

ДОДАВАННЯ НОВОГО КОРИСТУВАЧА У ДОДАТОК

Щоб додати нового користувача, натисніть «Профіль» у додатку, потім «Додати». Повторіть введення персональних даних: ім'я, стать, дата народження, зріст.

АВТОМАТИЧНЕ ВИМКНЕННЯ

1. Якщо протягом 20 секунд після увімкнення вагів не буде здійснено ніяких дій, ваги автоматично вимкнуться.
2. Після зважування ваги без навантажування автоматично вимикаються через 6 секунд.

ФУНКЦІЯ АВТОМАТИЧНОГО ОБНУЛЕННЯ ДАНИХ

Ваші ваги мають функцію автоматичного обнулення даних. Після відображення даних на дисплеї, через декілька секунд здійсниться автоматичне обнулення, на дисплеї знову висвітиться 0.0. Ви можете здійснити повторне зважування чи почати зважування з налаштуваннями нового користувача.

ОЧИЩЕННЯ ТА ДОГЛЯД

- Протріть ваги м'якою тканиною з м'яким засобом та просушіть.
- Не вживайте органічних розчинників, агресивних хімічних речовин та абразивних засобів.

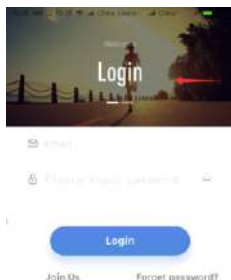
ЗБЕРІГАННЯ

1. Виконайте вимоги розділу ОЧИЩЕННЯ ТА ДОГЛЯД.
2. Стежте за тим, щоб під час збереження на вагах не було ніяких предметів.
3. Зберігайте ваги у сухому прохолодному місці.

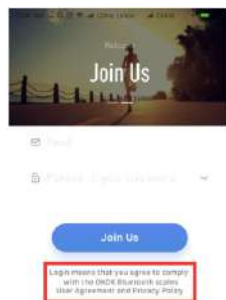
РОБОТА З ДОДАТКОМ



Відскануйте QR-код та завантажте додаток.



Реєстрація та вхід
Відкривши додаток, ви спочатку побачите екран входу.



Якщо ви вперше користуєтесь додатком, вам потрібно зареєструватися.

Щоб закінчити реєстрацію, перед натисканням кнопки «Приєднатися до нас», потрібно ввести електронну адресу та пароль. Потім вас попросять встановити особистий профіль, такий як ім'я, вік, стать, зріст тощо. Заповнення особистого профілю є надзвичайно важливим, оскільки введені вами дані будуть використовуватися як орієнтир в додатку для аналізу та оцінки стану здоров'я.

Закінчивши реєстрацію, ви можете перейти на екран входу. Тепер ви вводите електронну адресу та пароль, які ви вже встановили в процесі реєстрації, натисніть «Увійти».



Ви побачите головний екран. У перший час без будь-яких вимірювань на екрані не відображається жодна інформація.



Зараз ви можете підключити ваги до смартфона.

Натисніть "Пристрій" у правому нижньому куті, ви побачите "Екран прив'язки пристрою".

Натисніть «Прив'язати», додаток автоматично нагадує користувачеві, якщо Bluetooth не увімкнено у вашому телефоні.

Поставте ваги на підлогу і станьте на них. Вони автоматично увімкнуться. Після цього додаток запропонує вам ввести ім'я для ваших вагів (як показано на малюнку).



Якщо Bluetooth увімкнено, вам буде запропоновано ввести бажане ім'я ваших вагів.



На вашому телефоні буде показана ваша вага. Якщо дані правильні, натисніть «Прив'язати».

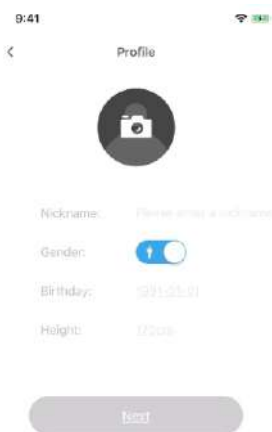
Примітка!
За допомогою одного облікового запису можна контролювати декількох користувачів. Якщо ви не впевнені, що дані вірні, ви можете натиснути кнопку «Пошук знову» для нових пошукових процесів. Поки робиться зв'язування, ви можете ступити знову на ваги. Під час зважування потрібно знімати взуття та шкарпетки.



Зайдіть на головний екран і натисніть значок аватара у верхньому лівому куті.

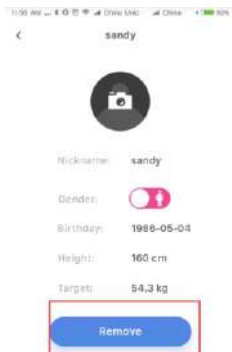


Тут відображаються всі імена членів родини.



Екран налаштування профілю користувача.

Після зважування ви побачите головний екран.



Ви можете видалити будь-якого іншого учасника та всі його дані.



Ви можете вручну вводити показники ваги натиснувши на знак «+» в верхньому правому кутку.



Оскільки ви вводите дані лише про вагу, то екран буде виглядати так.



Натисність «Історія» для того, щоб подивитись всі дані по кожному користувачу.

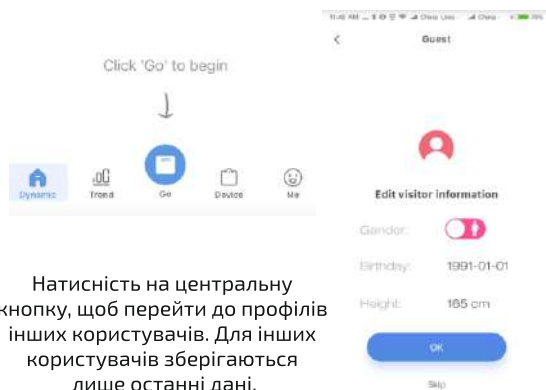
Date	Weight (kg)	BMI
2018-06	64.50	15.7
2018-05	-8.1	-9.5
2018-04	57.37	8.25
2018-03	52.24	-
2018-02	60.0	26.7
2018-01	60.1	-
2017-12	21.5	-
2017-11	199.4	-

Metric	Value
Weight	57.37
BMI	19.2
Fat	8.3
Muscle	87.3
Water	61.2
Visceral Fat	1.0
Bone Mass	2.54
Metabolism	1467.5

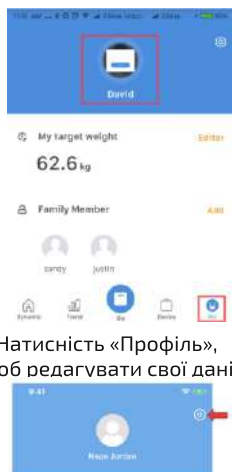
Натиснувши на один запис, додаток відобразить детальну інформацію.



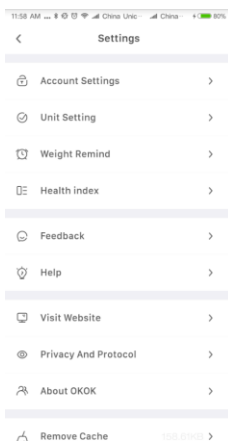
Натисність «Тренд», щоб відобразити діаграму параметра (ІМТ, жир, м'язи, вода, кісткова маса або метаболізм).



Натисність на центральну кнопку, щоб перейти до профілів інших користувачів. Для інших користувачів зберігаються лише останні дані. Функція «Тренд» не доступна для їх профілів.



Натисність «Профіль», щоб редагувати свої дані.



Натисність для налаштувань.

Примітка!
Додаток OKOK розроблений і безкоштовно надається користувачам вг від Chipsea Technologies (Shenzhen) Corp. Shenzhen, Китай. © 2018 Chipsea Technology (Shenzhen) Corp. та пов'язані з нею компанії, усі права захищені.

ГАРАНТІЙНІ УМОВИ

Звертаємо Вашу увагу, що протягом гарантійного терміну електроприлад буде прийнятий на безкоштовне сервісне обслуговування або ремонт при дотриманні наступних умов:

Гарантійні зобов'язання здійснюються при наявності правильно заповненого гарантійного талона із зазначенням в ньому дати продажу, номера моделі, печатки (штампу) торгуючої організації, підпису продавця. При відсутності у Вас правильно заповненого гарантійного талона ми будемо змушені відхилити Ваші претензії щодо якості даного виробу. Щоб уникнути непорозумінь перекона-ливо просимо Вас перед початком роботи з виробом уважно ознайомитися з керівництвом по експлуатації. Звертаємо Вашу увагу на виключно побутове призначення виробу. Умови гарантії не передбачають періодичне технічне обслуговування, встановлення та налаштування виробу вдома у власника. Гарантійний термін експлуатації виробу становить 24 місяці. Цей строк обчислюється з дня продажу через роздрібну мережу.

Наші гарантійні зобов'язання поширюються тільки на несправності, виявлені протягом гарантійного терміну, і обумовлені виробничими, технологічними та конструктивними дефектами, тобто допущеними з вини компанії-виробника.

ГАРАНТІЙНІ ЗОБОВ'ЯЗАННЯ НЕ ПОШИРЮЮТЬСЯ НА:

1. Несправності виробу, що виникли в результаті:

- недотримання користувачем приписів керівництва по експлуатації;
- механічного пошкодження, викликаного зовнішнім або будь-яким іншим впли-вом;

- використання виробу не за призначенням;

- несприятливих атмосферних і зовнішніх впливів на виріб, таких як дощ, сніг, підвищена вологість, нагрівання, агресивні середовища, невідповідність пара-метрів електромережі вимогам керівництва з експлуатації;

- використання приладдя та запчастин, які не рекомендовані або не схвалені виробником.

2. На вироби, що піддавались розкриттю, ремонту або модифікації неуповнова-женими на те особами.

3. На несправності, що виникли внаслідок неналежного поводження або збері-гання виробу, такі як обриви і надрізи шнура харчування, сколи, подряпини, сильні потертості корпусу та ін.

4. На несправності, що виникли в результаті перевантаження виробу.

До безумовних ознак перевантаження відносяться:

- деформація або розплавлення пластмаси та вузлів виробу;
- потемніння або обвуглювання ізоляції проводів.

5. При попаданні всередину сторонніх предметів, рідини, комах і т.д.

Технічний огляд приладу на предмет встановлення гарантійного випадку про-водиться тільки в авторизованому сервісному центрі.

УТИЛІЗАЦІЯ

Ви можете допомогти зберегти навколишнє середовище! Будь ласка, дотримуйтеся місцевих правил, віддавайте несправні електричні прилади у центри утилізації.



RUS**УВАЖАЕМЫЙ КЛИЕНТ!**

Мы благодарны Вам за Ваш выбор и доверие к продукции **TM GRUNHELM**. Надеемся, что и в будущем Вы будете выбирать изделия нашей ТМ и останетесь довольны покупкой. Техника **«GRUNHELM»** разработана для создания атмосферы комфорта и уюта в Вашем доме. Перед использованием прибора мы настоятельно рекомендуем Вам внимательно ознакомиться со всеми пунктами настоящего руководства по эксплуатации. При покупке прибора необходимо удостовериться в его работоспособности, отсутствии механических повреждений, проверить комплектацию и наличие штампа торгующей организации, даты продажи и подписи продавца с номером модели, точно соответствующим номеру на корпусе прибора.

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

Модель	BES-30BFS	BES-32BFS
Тип	диагностические	
Материал корпуса	стекло	
Дискретность измерения	100 г	
Индикатор заряда батареек	да	
Максимальный вес	180 кг	
Память	на 8 человек	
Автоматическое включение / выключение	да	
Анализ	BMI, уровень жира, воды, мышечной и костной массы	
Прорезиненные ножки для устойчивости	да	
Тип батареек (в комплекте)	две батарейки 1.5 В типа AAA	
Цвет	чёрный	белый
Размер платформы	30х30 см	
Размер упаковки	310х30х312 мм	
Вес нетто / брутто	1,5 кг / 1,6 кг	

Компания-производитель данного прибора оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию и комплектацию и изменять характеристики устройства, не ухудшая его эксплуатационного качества.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ

1. Внимательно прочитайте данную инструкцию перед эксплуатацией прибора во избежание поломок при использовании. Неправильное обращение может привести к поломке изделия.
2. Использовать только в бытовых целях. Прибор не предназначен для промышленного и торгового применения.
3. Не подвергайте весы ударным нагрузкам.
4. Не прыгайте на весах.
5. Не перегружайте весы.
6. Запрещается пользоваться весами лицам с медицинскими имплантатами (например, со стимуляторами ритма сердца). В противном случае могут произойти сбои в работе имплантатов.
7. Не использовать во время беременности.
8. Не становитесь на весы, если Ваши ноги или поверхность весов мокрые - Вы можете поскользнуться!

9. При попадании в пищеварительный тракт батареек могут представлять опасность для жизни.
10. Храните батарейки и весы в недоступном для детей месте. Лицу, проглотившему батарейку, следует незамедлительно обратиться к врачу.
11. Не допускайте попадания упаковочного материала в руки детей (опасность удушья).
12. Запрещается заряжать или иными способами восстанавливать батарейки, разбирать их, бросать в огонь.
13. При определении процентного содержания жировой ткани и других параметров у детей младше 10 лет могут быть получены недостоверные результаты.
14. Диагностические весы могут быть использованы для обычного взвешивания без определения содержания воды, жировой ткани и мышечной массы у детей любого возраста. Минимальные параметры взвешивания 2 кг.
15. Недостоверные результаты определения воды, жировой ткани и мышечной массы могут быть у профессиональных спортсменов, у лиц, склонных к отекам, у лиц с нестандартными пропорциями тела.
16. Не пытайтесь самостоятельно ремонтировать устройство. При возникновении неполадок обращайтесь к продавцу.
17. Если изделие некоторое время находилось при температуре ниже 0°C, перед включением его следует выдержать в комнатных условиях не менее 2 часов.
18. Производитель оставляет за собой право без дополнительного уведомления вносить незначительные изменения в конструкцию изделия, кардинально не влияющие на его безопасность, работоспособность и функциональность.
19. Дата производства указана на изделии и/или на упаковке.

ОБРАЩЕНИЕ С ЭЛЕМЕНТАМИ ПИТАНИЯ

1. Элементы питания содержат вредные вещества. Проследите, чтобы маленькие дети не имели доступа к элементам питания. Если кто-либо проглотит элемент питания, следует немедленно обратиться к врачу.
2. Регулярно заменяйте элементы питания. Заменяйте одновременно сразу все элементы питания. Используйте при этом элементы одного типа.
3. Элементы питания нельзя перезаряжать или реактивировать с помощью различных средств, не разбирайте их, не бросайте в огонь и не замыкайте накоротко.
4. Разряженные элементы питания могут стать причиной неисправности прибора. При длительном перерыве в использовании прибора выньте элементы питания из батарейного отсека.
5. Если один из элементов питания разрядился, наденьте защитные перчатки и почистите батарейный отсек сухой салфеткой.
6. Элементы питания могут содержать токсичные вещества, вредные для здоровья и окружающей среды. В связи с этим утилизируйте элементы питания в строгом соответствии с действующими законодательными нормами. Ни в коем случае не выбрасывайте отработавшие элементы питания в обычный мусор.
7. Не бросайте элементы питания в огонь. Опасность взрыва!

ПРИНЦИП РАБОТЫ

1. Данные весы работают по принципу анализа биоэлектрического сопротивления (В.І.А.). При этом определение процентного содержания различных тканей происходит всего за несколько секунд с помощью не ощутимого человеком, безопасного и не причиняющего вреда электрического тока, который проходит через высокочувствительные датчики на платформе весов.
2. При измерении важно учитывать следующее: измерение процентного содержания жировой ткани должно проводиться только босиком, подошвы стоп целесообразно слегка увлажнить. Абсолютно сухие подошвы могут стать причиной недостоверного результата, так как имеют слишком низкую электрическую проводимость.
3. Если при измерении процентного соотношения жира, мышечной ткани, костной массы и воды сумма процентов всех компонентов получилась больше 100%, это не является браком весов. Данное явление можно объяснить с физиологической точки зрения. Работа диагностических весов основана на биоимпеданском анализе, выявляющем количество жира и воды, которые содержатся и в самих мышечных и костных тканях. Таким образом, динамику изменений различных показателей следует рассматривать отдельно по каждому показателю, не суммируя полученные результаты.
4. Данные весы работают с Bluetooth, совместимы с телефонами на платформах IOS и Android. Для удобства отслеживания и фиксации измерений используется специальное приложение «ОКОК- International».

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

1. Убедитесь, что весы стоят на плоской, ровной и твердой горизонтальной поверхности. Не устанавливайте весы на ковер или мягкие поверхности.
2. Для точного определения веса желательно, чтобы весы стояли в одном и том же месте. Перемещая весы, вы рискуете установить их на неровную поверхность, что может повлиять на точность отображения веса.
3. Для точного определения веса, необходимо взвешиваться в одно и то же время, сняв одежду и обувь, и до принятия пищи.
4. Для более точного измерения веса, не желательно измерять вес раньше, чем через 2 часа после пробуждения.
5. Встаньте на весы. Ни к чему не прислоняйтесь, стойте прямо.

ОГРАНИЧЕНИЯ

При определении жировой массы и других значений результаты измерения могут быть неточными или недостоверными в следующих случаях:

- для детей младше 10 лет;
- для профессиональных спортсменов и занимающихся бодибилдингом,
- для беременных;
- для людей с повышенной температурой, при лечении диализом, при систематических отеках или остеопорозе;
- для людей, принимающих сердечно - сосудистые препараты (при проблемах с сердцем и сосудистой системой);
- для людей, принимающих сосудорасширяющие или сосудосуживающие препараты.

ПОДГОТОВКА ВЕСОВ

1. Соблюдая полярность, вставьте в специальный отсек на задней панели весов батарейки типа AAA. Закройте отсек. Весы готовы к работе.
2. Весы по умолчанию настроены на единицу измерения килограммы «kg».

ВЗВЕШИВАНИЕ

1. Чтобы более точно определять жировую массу и другие параметры тела, необходимо ввести некоторые персональные данные о пользователе.
2. Подключитесь к интернету, используя ваш смартфон (рекомендуется WI-FI, 3G или 4G).
3. Активируйте в настройках смартфона функцию Bluetooth.
4. В «Google Play» или «App Store» на вашем смартфоне скачайте приложение «OKOK- International».
5. Установите приложение на ваш смартфон, запустите приложение и следуйте указаниям.
6. Пройдите регистрацию в приложении. Для этого в поле «почта» введите свой электронный адрес, а в поле «пароль», придумайте пароль для своей учетной записи.
7. Далее, следуя указаниям на смартфоне, установите желаемые настройки:
 - 1) Выберите систему измерений (метрическая).
 - 2) Введите ваше имя, пол, дату рождения, рост.
 - 3) Подтвердите диапазон вашего нормального веса.
8. Нажмите кнопку «Измерить».
9. Нажмите кнопку «Подключить» после того, как весы будут обнаружены смартфоном.
10. Дайте найденным весам название.
11. Встаньте на весы.
12. Весы покажут ваш вес на дисплее.
13. В приложении отобразятся результаты взвешивания и их расшифровка.
14. Данные измерения позволяют более эффективно следить за вашим весом и здоровьем.

ДОБАВЛЕНИЕ НОВОГО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ В ПРИЛОЖЕНИИ.

Приложение позволяет вводить данные для 8 пользователей. Чтобы добавить нового пользователя, нажмите «Профиль» в приложении, затем «Добавить». Повторите ввод персональных данных: имя, пол, дата рождения, рост.

АВТОМАТИЧЕСКОЕ ВЫКЛЮЧЕНИЕ

1. Если на протяжении 20 секунд после включения весов не будет никаких действий, весы автоматически выключатся.
2. После взвешивания весы без нагрузки автоматически выключаются через 6 секунд.

ФУНКЦИЯ АВТОМАТИЧЕСКОГО ОБНУЛЕНИЯ ДАННЫХ

Ваши весы имеют функцию автоматического обнуления данных. После отображения данных на дисплее, через несколько секунд произойдет автоматическое обнуление, на дисплее снова высветится 0.0. Вы можете произвести повторное взвешивание или начать взвешивание с настройкой нового пользователя.

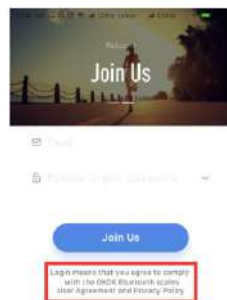
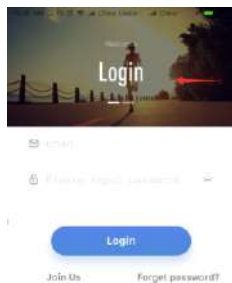
ОЧИСТКА И УХОД

- Протрите весы мягкой тканью с моющим средством и просушите.
- Не применяйте органические растворители, агрессивные химические вещества и абразивные средства.

ХРАНЕНИЕ

1. Выполните требования раздела ОЧИСТКА И УХОД.
2. Следите за тем, чтобы во время хранения на весах не было никаких предметов.
3. Храните весы в сухом прохладном месте, в горизонтальном положении.

РАБОТА С ПРИЛОЖЕНИЕМ



Отсканируйте QR-код и загрузите приложение. Открывши приложение, вы сначала увидите экран входа.

Если вы впервые пользуетесь приложением, вам нужно зарегистрироваться.

Чтобы закончить регистрацию, перед нажатием кнопки «Присоединиться к нам» нужно ввести адрес и пароль. Затем вас попросят установить личный профиль, такой как имя, возраст, пол, рост и тому подобное. Заполнение личного профиля является чрезвычайно важным, поскольку введенные вами данные будут использоваться как ориентир в приложении для анализа и оценки состояния здоровья.

Закончив регистрацию, вы можете перейти на экран входа. Теперь вы вводите адрес и пароль, которые вы уже установили в процессе регистрации, нажмите «Войти».



Вы увидите главный экран. В первое время без каких-либо измерений на экране не отображается никакая информация.

Сейчас вы можете подключить весы к смартфону. Нажмите "Устройство" в правом нижнем углу, вы увидите "Экран привязки устройства".

Нажмите «Привязать», приложение автоматически напоминает пользователю, если Bluetooth не включен в телефоне.

Поставьте веса на пол и встаньте на них. Они автоматически включатся. После этого приложение предложит вам ввести имя для ваших весов (как показано на рисунке).



Если Bluetooth включен, вам будет предложено ввести желаемое имя ваших весов.



На вашем телефоне будет показан ваш вес. Если данные правильные, нажмите «Привязать».

Примечание!
С помощью одной учетной записи можно контролировать несколько пользователей. Если вы не уверены, что данные верны, вы можете нажать кнопку «Поиск снова» для новых поисковых процессов. Пока делается соединение, вы можете ступить снова на весы. Во время взвешивания нужно снимать обувь и носки.



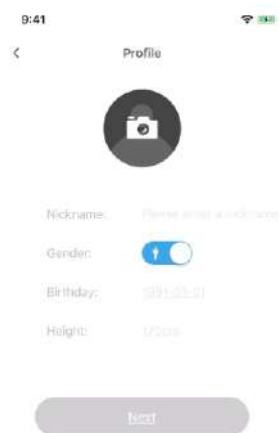
После взвешивания вы увидите главный экран.



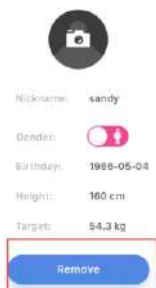
Зайдите на главный экран и нажмите значок аватара в верхнем левом углу.



Здесь отображаются все имена членов семьи.



Экран настройки профиля пользователя.



Вы можете удалить любого другого участника и все его данные.



Вы можете вручную вводить показатели веса нажав на знак «+» в верхнем правом углу.



Поскольку вы вводите данные только о весе, то экран будет выглядеть так.



Нажмите «История» для того, чтобы посмотреть все данные по каждому пользователю.

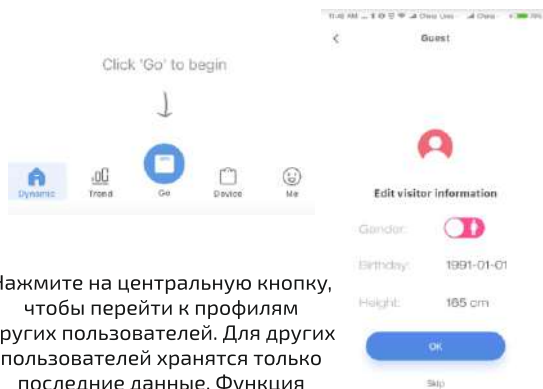
Date	Weight (kg)	BMI
2018-06-15	64.50	15.7
2018-05-15	-8.1	-9.5
2018-04-15	57.37	8.25
2018-03-15	52.24	-
2018-02-15	60.0	26.7
2018-01-15	60.1	-
2017-12-15	21.5	-
2017-11-15	199.4	-

Metric	Value	Status
Weight	57.37	Good
BMI	19.2	Good
Fat	8.3	Low
Muscle	87.3	Good
Water	61.2	Good
Visceral Fat	1.0	Good
Bone Mass	2.54	Good
Metabolism	1467.5	Good

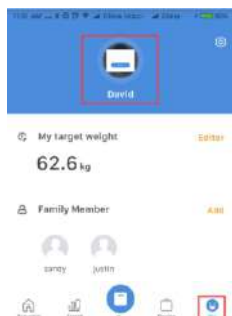
Нажав на одну запись, приложение отобразит подробную информацию.



Нажмите «Тренд», чтобы отобразить диаграмму параметра (ИМТ, жир, мышцы, вода, костная масса или метаболизм).



Нажмите на центральную кнопку, чтобы перейти к профилям других пользователей. Для других пользователей хранятся только последние данные. Функция «Тренд» недоступна для их профилей.



Нажмите «Профиль», чтобы редактировать свои данные.



Нажмите для настроек.

Примечание!
Приложение OKOK
 разработано и бесплатно
 предоставляется
 пользователям весов от
Chipsea Technologies
 (Shenzhen)
Corp. Shenzhen, Китай.
 © 2018 Chipsea Technology
 (Shenzhen) Corp.
 и связанные с ней компании,
 все права защищены.